



FAZENDO MIL REAIS em 3 meses



INTRODUÇÃO

Economizar R\$ 1.000 em 3 meses é uma meta desafiadora, mas **totalmente possível!** Neste guia, você encontrará dicas práticas e uma tabela para ajudar a controlar seus gastos e direcionar a economia para suas metas. A **chave** é o **planejamento** e a **disciplina**. Vamos lá!

Para que você consiga sair das dívidas e veja que você consegue alcançar suas metas, criamos esse ebook para você!





dicas para **ECONOMIZAR**



1. Faça um planejamento financeiro:

Anote todas as suas despesas fixas e variáveis. Conhecer sua situação financeira é o primeiro passo para economizar.

Faça isso ainda hoje!

Não espere pra amanhã o que você pode fazer hoje! (Isso só funciona bem em contextos de produtividade, metas pessoais e decisões que trazem benefícios a longo prazo)



2. Estabeleça um limite de gastos:

Defina quanto você pode gastar em cada categoria de despesa (alimentação, transporte, lazer, etc.).

Categoria de Despesa	Limite de Gastos (R\$)
Alimentação	500
Transporte	200
Lazer	150
Saúde	100
Educação	300
Outros	100



3. Venda itens que não usa mais:

Utilize plataformas online para vender roupas, eletrônicos ou qualquer item que não usa mais.

Faça um grupo com amigos e família no WhatsApp, e coloque as fotos dos itens que você deseja desapegar



4. Cozinhe em casa:

Reduza gastos com alimentação ao preparar suas refeições em casa, evitando comidas prontas e fast food.

Faça um "Meal Prep"

Escolha um dia da semana para preparar várias refeições de uma vez só. Divida em porções e congele, facilitando o consumo durante a semana.

Isso reduz a necessidade de cozinhar diariamente, e pode ser especialmente útil para quem tem dificuldade de cozinhar no dia a dia.



5. Aproveite promoções e cupons:

Sempre que possível, busque ofertas e descontos.

Utilizar cupons pode gerar uma boa economia.

Sites de Cupons

Cuponomia: Oferece cupons para várias lojas online, como Amazon, Americanas e Submarino.

Pelando: Uma comunidade de promoções e descontos, onde os usuários compartilham cupons e promoções.

Méliuz: Além de cashback, o site oferece cupons de desconto em várias lojas.

Picodi: Reúne cupons e ofertas de lojas como Mercado Livre, Netshoes e AliExpress.



6. Busque uma renda extra:

Considere vender brigadeiros caseiros ou oferecer serviços de babá, pet sitter, ou freelance em suas habilidades.

Pesquisas online: Participe de pesquisas remuneradas em sites como Toluna, Opinion Box ou Google Opinion Rewards.

Testes de produtos: Algumas empresas pagam por feedback de seus produtos, e você pode se inscrever em plataformas como Trybe.

Aulas particulares: Dê aulas de idiomas, música, ou reforço escolar online (em plataformas como Superprof) ou presencial

Venha trabalhar conosco: Oferecemos uma oportunidade única, com ganhos promissores.



META POR MÊS

Você terá a missão de por durante 3 meses, economizar e conseguir aumentar sua renda.

Sua meta é alcançar R\$ 333,33 por mês.

Mercado Pago, PagBank, ou PicPay oferecem rendimento maior do que a poupança, com cerca de 100% do CDI.

Rendimento: Cerca de 0,8% ao mês, dependendo da plataforma, o que é superior ao rendimento da poupança.

E aí topa o desafio?



Nós te ajudamos!

Na Brasil Recuperadora de Crédito, nosso compromisso é ajudar você a recuperar o controle da sua vida financeira. Sabemos como as dívidas podem impactar seu bem-estar e suas oportunidades, por isso estamos aqui para orientar e oferecer as melhores soluções para que você limpe o seu nome de forma rápida e segura.

Nossa missão é transformar a vida das pessoas, ajudando-as a sair da inadimplência, negociar com credores e reconstruir sua credibilidade financeira. Com nossa experiência e suporte personalizado, você estará no caminho certo para alcançar uma vida livre de dívidas e com mais tranquilidade.

**Clique para ganhar uma
consulta de CPF gratuita**